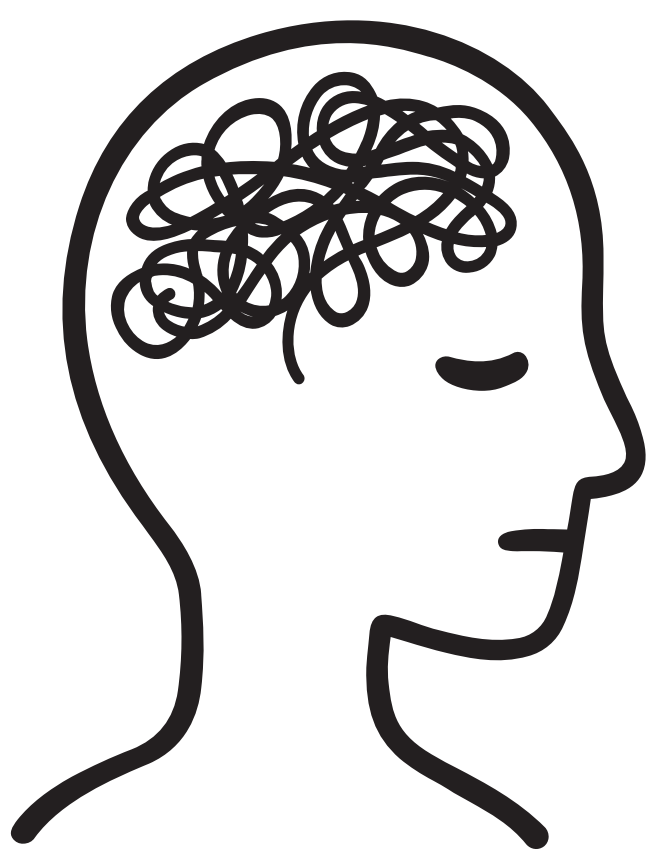




Esquemas de atención para abordar el deterioro cognitivo



El deterioro cognitivo se manifiesta como una creciente falta de memoria, atención y capacidad para resolver problemas. Se desconoce la causa exacta, puede estar relacionado con:

- El envejecimiento del cerebro, con patologías físicas, como enfermedad de Alzheimer o enfermedades cardiovasculares como hipertensión y accidente cerebrovascular).
- Factores ambientales como el sedentarismo, el aislamiento social y el nivel de escolaridad bajo.

Pasos para abordar el deterioro cognitivo



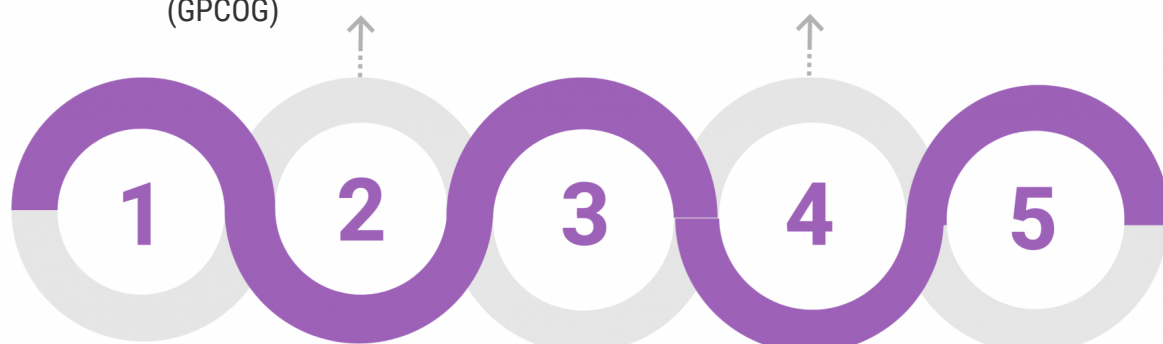
EVALUAR LA CAPACIDAD COGNITIVA

- Mini-Cog
- Evaluación cognitiva de Montreal (MoCA)
- Miniexamen del estado mental (MMSE)
- Evaluación de la función cognitiva para médicos generalistas (GPCOG)



PREVENIR LA PROGRESIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO

- Ejercicio multimodal
- Estimulación cognitiva



DETECTAR EL DETERIORO COGNITIVO

¿Tiene algún problema de memoria u orientación (p. ej., no sabe dónde está o qué día es)?



EVALUAR Y ABORDAR LAS CONDICIONES ASOCIADAS

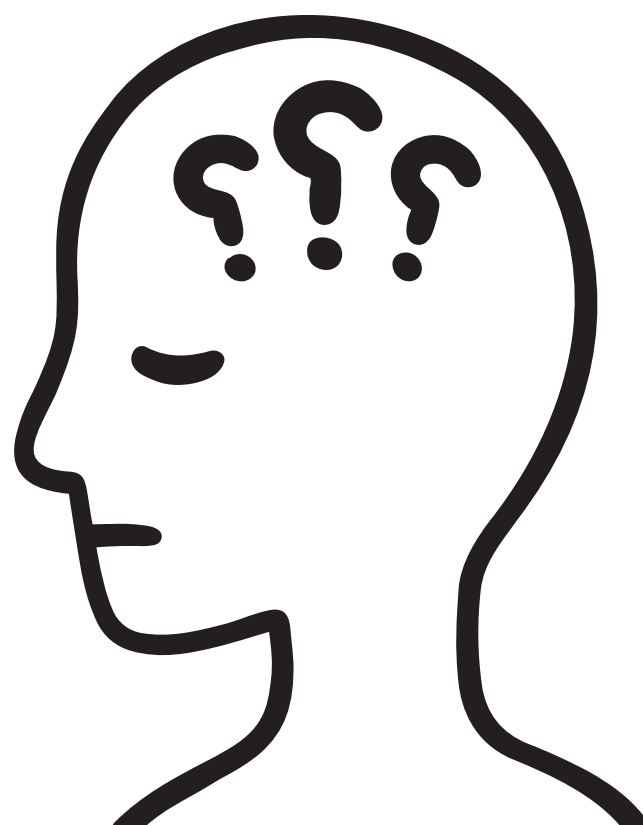
- Nutrición deficiente
- Cuadro confusional agudo
- Polimedicación
- Enfermedades cerebrovasculares
- Cirugía mayor y anestesia general
- Síntomas depresivos



EVALUAR Y ABORDAR EL ENTORNO FÍSICO Y SOCIAL

- Ofrecer consejos para preservar la autonomía
- Evaluar la carga del cuidador
- Elaborar un plan de apoyo y asistencia social, incluido el apoyo al cuidador
- Prestar asistencia y apoyo personal para las actividades cotidianas

- Es posible minimizar el declive de la función cognitiva, y en ocasiones revertirlo, mediante hábitos saludables, ejercicio multimodal, la estimulación cognitiva y una mayor participación social.
- El tratamiento de las enfermedades como la diabetes y la hipertensión puede prevenir las alteraciones de la capacidad cognitiva.
- La función cognitiva puede verse afectada por disminuciones en otros dominios de la capacidad intrínseca, como la audición y la locomoción, por lo que también deben evaluarse y tratarse.
- Si la persona sufre demencia es necesario derivarla a la atención especializada.



Demencia

Es un síndrome crónico y progresivo que se produce por alteraciones en el cerebro. Provoca disminución de las funciones cognitivas y dificulta la realización de actividades cotidianas como asearse, vestirse, alimentarse y ocuparse de la higiene personal, la micción y la defecación.

